

# Das Lächeln deiner Seele

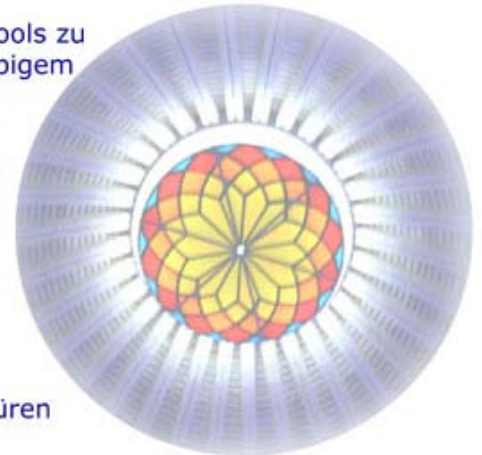
Ein Intensivurlaub um Lebensfreude aufzutanken  
mit Gabriele Dubbert & Michael Reimann

22. bis 25. Mai 2010, Bad Sulza

Wir laden Euch ein, in einem der schönsten Thermal-Konzertbäder der Welt, mit uns ein paar wunderbare Tage zu verbringen, die Musik im und unter Wasser zu genießen und vom Alltag Urlaub zu machen.

## Freuen Sie sich darauf

- die Möglichkeit der Toskana-Therme mit ihren sieben LIQUID-SOUND Pools zu erfahren, das heißt getragen vom warmen Solewasser, umflutet von farbigem Licht, unter Wasser Delfin- oder Walgesängen und meditativer Musik zu lauschen
- in einem Raum von Achtsamkeit und Liebe unter Anleitung von Gabriele und Michael entspannende AquaBalance & AquaWellness-Sitzungen zu genießen
- im Wasser zu meditieren und tolle Klangerfahrungen mit afrikanischen Wassertrommeln, Gongs und großen Klangschalen zu machen
- an Land gemeinsam tönen, tanzen, Klangmassagen erleben
- bewusst eine Regeneration durch diese Wasser- & Klangerfahrungen spüren



## Im Einklang sein

Der Einsatz von Klängen und Tönen ist uralt und wurde schon vor ca. 5.000 Jahren in vielen Kulturen zur Heilung eingesetzt. Auch in der heutigen Zeit führen die Vibrationen der Klänge zurück in den ursprünglichen Zustand von Harmonie und Gesundheit, wenn der Mensch im Laufe seines Lebens durch Ansammlung von Stress und Anspannung sein Gleichgewicht verloren hat.

Eine Klangmassage ist vergleichbar wie die Wirkung eines Steins, der in einen Teich geworfen wird. So wie sich dort konzentrische Wellen über das Wasser ausbreiten, übertragen sich die Schwingungen der Klangschalen im Wasser auf den Körper und entfalten ihre entspannende Wirkung auf die einzelnen Zellen.

## Aqua-Balance & Aqua-Wellness

Durch sanft ausgeführte Bewegungen lockern sich Gelenke und Muskeln. Körperliche und emotionale Verspannungen können sich lösen. Die Hektik und der Stress weichen einer entspannenden und genießenden Hingabe.

Aqua-Flow beginnt, wenn wir aufmerksam sind für den Energiefluss im Körper. Wir spüren, wie uns das Wasser trägt. Es kann uns den Weg weisen zur alten Erkenntnis „Alles fließt“.

Alle Wassersitzungen werden von ausgebildeten und erfahrenen Aquabalance- und Aquawellness-Bodyworker gegeben.

Wasser ist ein ideales Medium, um Menschen zu entspannen. Dabei kann auch Intimität und Nähe ein Thema sein. Der Kopf des Nehmenden ruht im Arm des Gebenden. Dieser trägt den Partner sicher und bewegt ihn behutsam durchs Wasser.

Den ersten Abend widmen wir dem gegenseitigen Kennenlernen, dem Ankommen und der Vorstellung unserer Wasserarbeit. Dabei übernehmen wir an diesem Abend für alle Teilnehmer/innen den Thermeneintritt. Für die folgenden Tage der Wasserarbeit stehen innerhalb und außerhalb der Toskana-Therme verschiedene Verpflegungsmöglichkeiten zur Verfügung. Michael Reimann wird als Kenner vor Ort Empfehlungen geben. Innerhalb der Seminarplanung wird es auch genügend Freiraum zum eventuellem Saunabesuch oder individuellen Zeiteinteilung geben.



**Michael Reimann** ist vielseitiger Musiker (Klassik, Jazz, Musical, meditative und spirituelle Musik). Er hat eine Ausbildung als Aqua-Wellness-Bodyworker. Studienreisen führten ihn u.a. nach Bali, Japan und Indien. Nach seinem Studium an der Kölner Musikhochschule gibt er seit 1987 Seminare und Konzerte in der ganzen Welt.

**Gabriele Dubbert**, ist ausgebildete Meditationslehrerin und geprüfte Gesundheitspraktikerin im Wasser (DGAM). Sie gibt in der RehaNova in Köln Merheim Einzelsitzungen und führt Workshops in Aqua-Balance durch. Mutter eines erwachsenen Sohnes.

