

Die Volkshochschule Klappholtal

Klappholtal, die Akademie am Meer, liegt zwischen den Nordseebädern Kampen und List am Rand des Nordsylter Naturschutzgebietes, unmittelbar hinter dem Weststrand der Insel und inmitten der einmaligen Dünenlandschaft. Die Volkshochschule Klappholtal ist eine Stätte der Jugend- und Erwachsenenbildung. Sie ist eine der ältesten Volkshochschulen in Schleswig-Holstein (bereits 1919 gegründet). Träger der Institution ist der gemeinnützige Verein „Nordseeheim Klappholtal e.V.“.

Anreise

Etwa vier Kilometer nördlich von Kampen zweigt von der Landstraße der Privatweg nach Klappholtal ab. Die Akademie am Meer ist auch mit Bus (Linie 1) oder Taxi von Westerland aus zu erreichen. Nicht alle Busse fahren direkt dorthin, einige nur bis zur Haltestelle Vogelkoje (Abzweigung Klappholtal). Von dort sind es 800 m zu Fuß nach Klappholtal. Für Personenwagen steht ein Parkplatz zur Verfügung.

Unterkünfte und Mahlzeiten

Die Gäste wohnen in einfachen, aber behaglich eingerichteten Einzel-, Doppel- oder Mehrbetthäusern. Die Häuser liegen verstreut im akademieeigenen Dünengebiet, das 7,5 ha umfaßt. An der Rezeption im Verwaltungsgebäude liegen die Zimmerschlüssel für Sie bereit. Am Abreisetag räumen Sie bitte die Zimmer bis 10.00 Uhr. Soweit nicht im Programm anders vermerkt, steht das Frühstück von 7.30 Uhr bis 10.00 Uhr, das Mittagessen von 12.00 Uhr - 14.00 Uhr, das Abendessen von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr im Haus Uthland bereit.

Teilnahme

Die Gebühr für die Teilnahme an dem Seminar beträgt 210,- Euro. Hinzukommen Kosten für Unterkunft und Verpflegung von 66,- Euro pro Tag. Der Zuschlag für ein Einzelzimmer beträgt 9,- Euro pro Übernachtung. Zuzüglich Kurtaxe 2,50 Euro pro Tag. Die Seminarteilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung der Teilnehmer. Bitte melden Sie sich umgehend an.

Akademie am Meer
Volkshochschule Klappholtal
25992 List/Sylt
Telefon: (04651) 955 0
Telefax: (04651) 955 55
e-mail: info@akademie-am-meer.de
www.akademie-am-meer.de

Akademie am Meer Volkshochschule Klappholtal auf Sylt



Bewegung - Tanz - Musik

Der Ochs und der Hirte

Ingeborg Lenz-Schikore, Tanz
& Michael Reimann, Musik

Di. 14. – So. 19. August 2012

Bewegung - Tanz - Musik

Der Ochs und der Hirte

Die Grundlage für diese Tage auf Sylt ist der bis heute noch populärste Bildzyklus (China, Korea, Japan) - er wurde *um 1150 geschrieben und illustriert*. Es ist eine Weg-geschichte - der Spur des eigenen Lebens zu achten, zu verweilen. WIR werden im Freien und im Raum arbeiten.

BEWEGUNG – TANZ – MUSIK - DIE STILLE DER HIMMEL - DAS MEER - DER SAND....

2 Das Entdecken der Fußstapfen

3 Das Wahrnehmen des Ochsens

Ich höre den Gesang, der Nachtigall.
Die Sonne ist warm,
der Wind ist mild;
die Weiden am Ufer sind grün.
Hier kann sich kein Ochs verstecken!
Welcher Künstler vermag dieses schwere Haupt,
diese herrlichen Hörner zu malen? (siehe Bild Titelseite)



Die Zehn Ochsens sind eine Bildmeditation des chinesischen Zen-Meisters Kakuan; sie repräsentieren die Geschichte eines spirituellen Lernprozesses: Jemand sucht den Ochs, findet ihn, bringt ihn nach Hause, um am Ende festzustellen, dass nichts bleibt außer der Einsicht: " ... ich brauche keine Magie, um mein Leben zu verlängern; jetzt, vor mir, werden die toten Bäume lebendig." (Paul Repts)

BITTE MITBRINGEN: Wetterfeste Kleidung, Tanzschuhe (Parkettboden) – und Freude an Bewegung & Begegnung, Stille - DRINNEN & DRAUßEN.....

Ingeborg Lenz-Schikore
Michael Reimann
Seminarleiter/in

Hartmut Schiller M.A.
Akademieleiter

Seminarbeginn: Dienstag, den 14. August 2012 - 19.30 Uhr
Seminarende: Sonntag, den 19. August 2012 - 10 Uhr

♦ Programm – Änderungen vorbehalten

Dienstag 14. August 2012

19.30 – 21.30 Uhr ANKOMMEN – Bewegen/Tanzen ~ Musik

Mittwoch 15. August 2012

10.00 – 12.30 Uhr Einstimmung & TANZEN zum Thema

16.30 - 18.00 Uhr Weiterführung

19.30 - 21.00 Uhr Tagesabschluss

Donnerstag 16. August 2012

09.00 – 12.00 Uhr Einstimmung & TANZEN zum Thema

16.30 – 18.00 Uhr Weiterführung

19.30 - 21.00 Uhr TANZEN – Bewegen & Tagesabschluss

Freitag 17. August 2012

09.00 – 12.00 Uhr Einstimmung & TANZEN zum Thema

16.30 – 18.00 Uhr Weiterführung

19.30 - 21.00 Uhr TANZEN – Bewegen & Tagesabschluss

Samstag 18. August 2012

09.00 – 12.00 Uhr Einstimmung ins Thema & TANZEN & Musik

- freier Nachmittag -

19.00 – 21.00 Uhr **Tanzen / Musik ~ Abschlussabend**

Sonntag 19. August 2012

ab 7.30 Uhr Frühstück & spätestens 10.00 Uhr ABREISE

Seminarleitung:

Ingeborg Lenz-Schikore....bewegend, tanzend unsere Kreise ziehen

Dozentin für Meditation in Tanz & Gebärde, Sakraler Tanz; Schule M.G. Wosien, Friedel Kloke-Eibl, Nanni Kloke, H.-M. Lander, Wilma Vesseur, u.a.; Mitglied im Fachverband MdT; „Meditation in Bewegung“ & Netzwerk „MiB“/Nanni Kloke (Harmonie-Methode ®); ZEN-Weg nach Dürckheim & Bert Kemming, ; intensive Zusammenarbeit mit Musikern, Theologen, Historikern, Kollegen/Innen im In-/ & Ausland.

MICHAEL REIMANN, 1951 in Berlin geboren, studierte an der Kölner Musikhochschule Dirigieren und Chorleitung. Als Autor musikalischer Fachliteratur und Klangforscher führten ihn Studienreisen nach Japan (Shakuhachi-Unterricht), Bali, Indien (Meditations-Praxis), Tunesien und andere Länder. Er ist Begleiter beim Europäischen Obertonchor. Heute gibt er als Multi-Instrumentalist Seminare und Konzerte in ganz Europa und wirkt als Komponist, Pianist und Musik-Produzent in der Nähe von Köln.